



Всемирная организация
здравоохранения

6 основных факторов риска для здоровья

- 1. Употребление табака**
- 2. Употребление алкоголя**
- 3. Употребление наркотиков, других ПАВ**
- 4. Нездоровое питание**
- 5. Отсутствие физической активности**
- 6. Небезопасный секс**

Устранение первых пяти факторов способно предотвратить 80% случаев болезней сердца, инсультов, диабета 2 типа и 40% случаев онкозаболеваний (данные Всемирной организации здравоохранения).

ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ ВО ВТОРИЧНОМ ТАБАЧНОМ ДЫМЕ (НЕПОЛНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ)



**В табачном дыме выявлено
более 4000 химических веществ.**

Курение – причина
90 % случаев
смерти от рака
трахеи, бронхов, лёгких

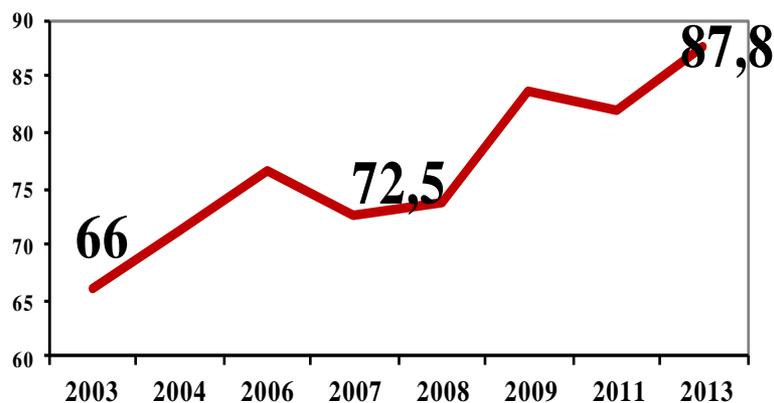
Данные Всемирной организации
здравоохранения

В 2013 году в Иркутской области
выявлено **1248** новых случаев
рака трахеи, бронхов, лёгких.

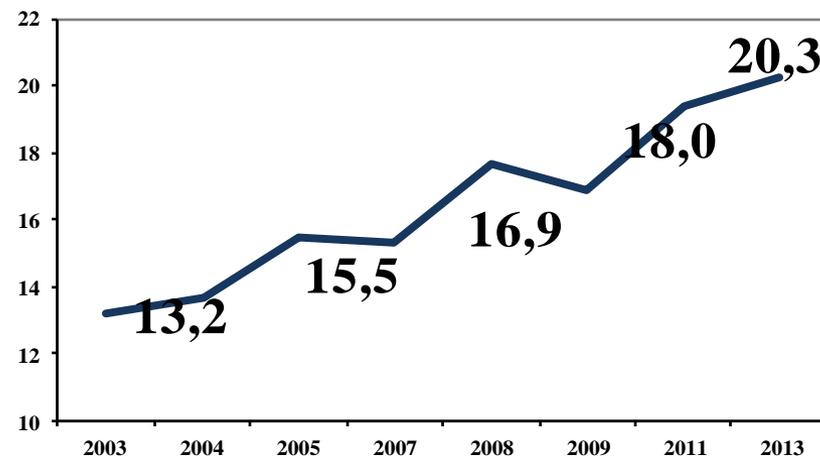
Умерли от рака лёгких 1018
человек, в т.ч. **199** женщин.

**Подари себе ЖИЗНЬ -
откажись от табака!**

Заболеваемость населения Иркутской области раком трахеи, бронхов, лёгкого в 2003 – 2013 гг. (на 100 тыс. населения)



— МУЖЧИНЫ



— женщины

Курение – фактор риска заболеваемости туберкулёзом

**Данные Всемирной организации
здравоохранения**



Всемирная организация
здравоохранения

ТУБЕРКУЛЁЗ И ТАБАК

ДОКАЗАННАЯ СВЯЗЬ:

- Курение значительно повышает риск развития ТБ и смерти от ТБ (более, чем в 2,5 раза)
- **Более 20% глобальной заболеваемости ТБ может быть вызвано курением**
- Курение является фактором риска развития ТБ, независимо от социально-экономических факторов, употребления алкоголя
- **Борьба с табачной эпидемией будет способствовать борьбе с эпидемией ТБ**

Источник: ВОЗ, Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2009// Уменьшение риска, содействие здоровому образу жизни

ТУБЕРКУЛЁЗ ЛЁГКИХ





Соотношение стран с тяжелым бременем ТБ и тяжелым бременем потребления табака

- 5 стран представлены как в десятке стран с самым тяжелым бременем ТБ, так и в десятке стран с самым тяжелым бременем потребления табака
- 40% бремени ТБ в Индии может быть вызвано курением
- Резкое сокращение масштабов курения и воздействия загрязненного воздуха внутри помещений в Китае может в два раза снизить заболеваемость ТБ к 2033 году.



Эпидемия туберкулеза

- 2 миллиарда человек инфицировано бациллой ТБ
- ТБ является болезнью нищеты, и подавляющее большинство случаев смерти от него происходит в странах с низким и средним уровнем дохода, причем более половины всех случаев смерти приходится на Азию
- 9,27 миллиона новых случаев заболевания ТБ возникло в 2007 году
- В 2007 г. от ТБ умерло 1,75 миллиона человек
- В 5% всех случаев заболевания ТБ имеет множественную лекарственную устойчивость

Табачная эпидемия

- Более 1 миллиарда человек курят, причем около 70% из них живут в странах с низким и средним уровнем дохода
- Потребление табака является ведущей предотвратимой причиной смерти
- Ежегодно из-за потребления табака умирает более 5 миллионов человек. Если не будут приняты надлежащие меры, к 2030 г. эпидемия будет ежегодно уносить жизнь более 8 миллионов человек

МАМА, НЕ КУРИ!



у НЕкурящих матерей:

- ✓ дети на **70%** меньше болеют простудными заболеваниями;
- ✓ детская смертность на **80%** ниже, чем у систематически курящих мам;
- ✓ риск развития синдрома внезапной смерти ребенка (SIDS) сокращается в **5 раз**.

**Подари себе
ЖИЗНЬ -
откажись от
табака!**

Предложение помощи в целях прекращения потребления табака:

1. Каждый врач должен информировать пациента о повышении эффективности лечения заболевания в случае отказа от курения.
2. Центры здоровья
3. Кабинеты по отказу от курения (**бесплатные**) в г.Иркутске:
 - на базе областного психоневрологического диспансера,
ул.Сударева,6, **Тел.24-39-59**
 - на базе Центра здоровья МУЗ «Клиническая больница № 1 г.Иркутска»,
ул.Байкальская, 120,
тел. 98-36-14)
 - на базе областного онкологического диспансера, тел. **77-72-83)**