



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

«16» июня 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 53

Лагерь дневного пребывания

«Радуха»

МЕНЮ

(7-11 лет)

11 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
ТТК № 1033	Пельмени «Нежные» с маслом сливочным	1/200/10	511,0
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом	1/25/10	119,0
М 2004**, № 686	Чай с лимоном	1/200	62,0
Пром. выпуск	Йогурт «Растишка»	1/125	117,5
Обед			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/60	13,2
М 2017*, № 103	Суп лапша- домашняя с мясными фрикадельками	1/250/25	152,5
ТТК № 2066	Голубцы ленивые с маслом сливочным	1/70/5	104,0
М 2017*, № 128	Картофельное пюре	1/180	207,4
М 2017*, № 346	Компот из апельсинов	1/200	141,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	92,8
Полдник			
Пром. выпуск	Пирожное бисквитное «Бонди»	1/30	114,0
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,8
М 2017*, № 338	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	1/180	84,6

Количество детей за день: _____

Начальник лагеря дневного пребывания Л.И. / Осипова С.И.

Зав.производством Л.И. / Осипова С.И. подпись/расшифровка

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ

