



# МЕНЮ

## Организованное питание

2 Сентября 2021 г

Составлено согласно циклическому меню

День 4

Директор МБОУ СОШ № 53



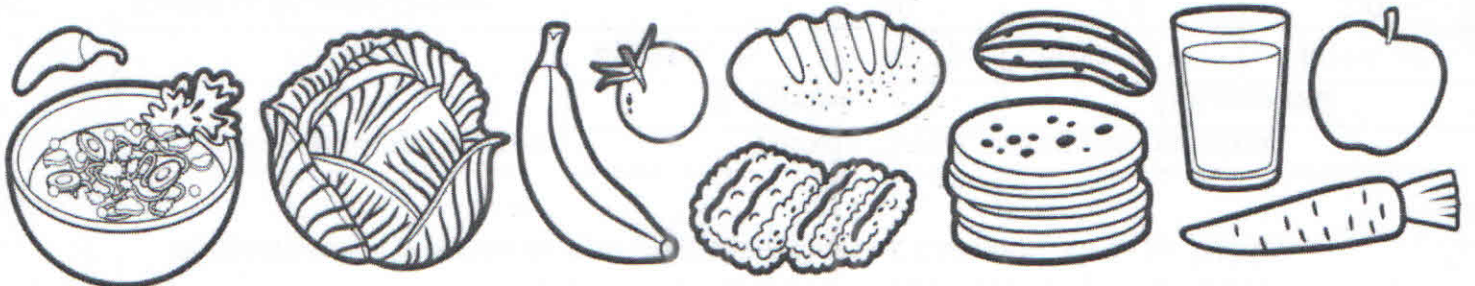
*Игорь Иванович Сидорин*

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
Пром. выпуск	Батон	1/25	65,49	1/25	65,49
ТТК № 907	Сырники из творога с повидлом( или молоком сгущённым)	2/60/20		2/60/20	
М 2004***, № 684	Чай с сахаром	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск					
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/60	12,84	1/100	
М 2017*, № 88, № 80	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200	66,44	1/250	83,35
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,80	1/10	36,80
ТТК № 2131	Котлета "Нежные" с маслом сливочным	2/50/5	251,6	2/50/5	251,6
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
Н 2020****, № 54-6хн-2020	Компот из изюма	1/200	110,0	1/200	110,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск		1/200		1/200	
Пром. выпуск		1/50		1/50	
М 2004***, № 684				1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством

*Татьяна Ивановна Сидорова*



Составил: Толстикова Е.И.