



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

« 22 » ИЮНЯ 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 53
Лагерь дневного пребывания
« РАДУГА »

МЕНЮ
(7-11 лет)
12 день

| № рецептуры и сборника | Наименование блюда | Выход | Энергетич. ценность (ккал) |
|------------------------|---|----------|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| М 2017*, № 71 | Овощи натуральные свежие (помидор, огурец) | 1/20/20 | 6,8 |
| М 2017*, № 9 | Закрытый бутерброд (булка «Пикник», котлета «Нежная») | 1/40/70 | 84,7 |
| М 2004**, № 685 | Чай с сахаром | 1/200 | 60,0 |
| Пром. выпуск | Сок фруктовый в ассортименте | 1/200 | |
| Обед | | | |
| М 2017*, № 70 | Овощи натуральные солёные (огурец) | 1/60 | 6,0 |
| М 2017*, № 102 | Суп картофельный с бобовыми с кур. фрикадельками | 1/250/25 | 189,25 |
| М 2016***, № 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 1/10 | 36,82 |
| М 2017*, № 291 | Плов из куриной грудки | 1/180 | 268,8 |
| М 2017*, № 348 | Компот из изюма | 1/200 | |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/20 | 47,0 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 46,4 |
| Полдник | | | |
| Пром. выпуск | Йогурт (индивидуальная упаковка) | 1/125 | 118,75 |
| Пром. выпуск | Круассан воздушный | 1/60 | 243,6 |

Количество детей за день:

Начальник лагеря дневного пребывания

Овчинкина А.И.

подпись/расшифровка

Зав.производством

Новошашина О.В.

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ

