



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

«04» июля 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 53

Лагерь дневного пребывания

«Гарца»

МЕНЮ

(7-11 лет)

5 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/200/5	310,4
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,75
М 2017*, № 16	Ветчина (порциями)	1/30	60,0
М 2004**, № 686	Чай с лимоном	1/200	62,0
Пром. выпуск	Кисломолочный напиток (Снежок)	1/200	158,0
Обед			
М 2017*, № 24	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	70,7
М 2017*, № 88	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясн. фрикадельками	1/250/10/25	136,0
ТТК № 2025	Котлета рыбная из минтая с маслом сливочным	1/70/5	146,7
М 2017*, № 128	Картофельное пюре	1/180	207,4
М 2017*, № 342	Компот из свежих плодов (яблоко)	1/200	114,6
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	47,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	46,4
Полдник			
Пром. выпуск	Вафли мягкие (индивидуальная упаковка)	1/40	156,0
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (слива)	1/200	56,63
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие (нектарин)	1/180	79,2

Количество детей за день:

Начальник лагеря дневного пребывания

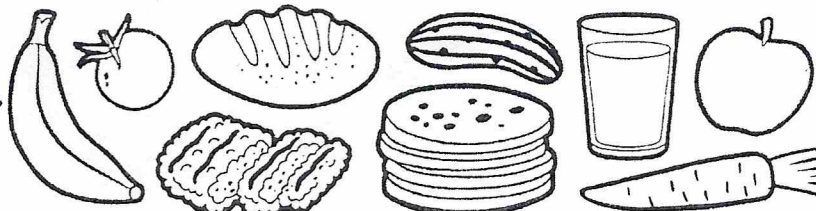
О.В. Осипова

Зав. производством

Ю.В. Зубов

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ



составил Ткаченко В.И.