**КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ОРГАНИЗАЦИЙ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ПОМОЩЬ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**СИТУАЦИЯХ:**

**Единая   служба экстренной психологической помощи по телефону:**

**1.**Иркутская область

**Телефоны: 8-800-2000-122, 8-800-350-40-50**

круглосуточно

**2.** г. Иркутск

**Телефон: 8 (3952) 32-48-90**

круглосуточно

**3.** Уполномоченный по правам ребенка Иркутской области

**Телефон: 8(3952) 242-145**

**4.**Центр профилактики и наркомании

**Телефон: 8-800-35-00-095**

**5.**Единый социальный телефон опеки и попечительства Иркутской области

**Телефон: 8-800-100-22-42**

звонок с любой территории Иркутской области является бесплатным

**Учреждения, оказывающие психологическую**

**и реабилитационную помощь**:

**1.**ГАУ «Центр психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи.

Адрес: г.Иркутск, ул. Пискунова 42.

**Телефон:** **8(3952) 700-940**

**2.**ГКУ «Центр психолого-педагогической и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции».

Адрес: г.Иркутск, ул.Павла Красильникова, д.54А.

**Телефоны: 8 (3952) 47-83-27, 8 (3952) 53-67-97**

**3.**ОГКУ «Центр профилактики наркомании».

Адрес: г.Иркутск, ул.Академическая, 74, офис  219.

**Телефоны: 8 (395-2) 42-83-64, 42-52-74**

**Отделения помощи семье и детям**

Областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения».

 Адрес: 664035, Россия, г. Иркутск,

ул. Рабочего Штаба, 47. **Телефон:** **8 (3952) 779-072**

**Отделения медико-социальной помощи детям и подросткам:**

 **1.**Отделение медико-социальной   помощи детям и подросткам «КИНО» МАУЗ г.Иркутска «Городская детская   поликлиника №2»

Адрес: г. Иркутск, м-н Солнечный, д.62, 5 этаж.

**Телефон**: **8 (3952) 35-00-86**

**2.**Отделение медико-социальной помощи детям и подросткам   «Линия жизни» г. Иркутска «Городская клиническая больница   № 8»

Адрес: г. Иркутск, ул. Баумана, 191.

**Телефон**: **8(3952) 51-80-70**

**Министерство социального развития, опеки и попечительства г. Иркутска**

 Адрес: 664025, Россия, г. Иркутск, ул. Канадзавы, 2.

**Телефон горячей линии министерства:**

**8(3952) 25-33-07; 8(3952) 70-33-38**

**Учреждения здравоохранения, оказывающие помощь семье и детям:**

**1.**ОГАУЗ «Городская Ивано-Матренинская детская клиническая больница»

Адрес: г.Иркутск, ул. Депутатская, 20.

**Телефоны:** **8(3952) 22-84-85** (приемное отделение)

**2**. ОГАУЗ «Городская Ивано-Матренинская детская клиническая больница»

Адрес: ул. Советская, 57.

**Телефоны:** **8 (3952) 21-89-76** (справочная)

**3.**Ивано-Матрененская детская клиническая больница отделение восстановительного лечения (Еловая падь) Адрес: тракт Байкальский.

**Телефоны**: **8(3952) 24-96-40**

4.ГБУЗ "Иркутская государственная областная детская клиническая больница

Адрес: Бульвар Гагарина, 4.

**Телефоны**: **8 (3952) 24-35-05** (справочная) ,

**8(3952) 24-37-89** (приемная)

5.ГБУЗ «Областная детская туберкулёзная больница». Адрес: ул. Жигулевская, 4

**Телефоны**: **8 (3952) 54-43-88** (регистратура);

**8 (3952) 54-34-46** (справочная)

 



**Маркеры суицидального поведения**

**Поведенческие:**

* **Любые внезапные изменения в поведении и настроении, особенно, отдаляющие от близких людей;**
* **Склонность к опрометчивым и безрассудным поступкам;**
* **Чрезмерное употребление алкоголя или таблеток;**
* **Посещение врача без очевидной необходимости;**
* **Расставание с дорогими вещами или деньгами;**
* **Приобретение средств совершения суицида;**
* **Подведение итогов, приведение дел в порядок, приготовления к уходу;**
* **Пренебрежение внешним видом.**

**Словесные:**

* **Уверения в беспомощности и зависимости от других;**
* **Прощание;**
* **Разговоры или шутки о желании умереть;**
* **Сообщение о конкретном плане суицида;**
* **Двойственная оценка значимых событий;**
* **Медленная, маловыразительная речь;**
* **Высказывания самообвинения.**

**Эмоциональные:**

* **Амбивалентность (двойственность) переживаний ("люблю-ненавижу");**
* **Беспомощность, безнадежность;**
* **Переживание горя;**
* **Признаки депрессии;**
* **Вина или ощущение неудачи, поражения;**
* **Чрезмерные опасения или страхи;**
* **Чувство собственной малозначимости;**
* **Рассеянность или растерянность.**

 

**ГАУ ЦППМиСП**

Адрес: 664022, Иркутская обл., г. Иркутск,

ул. Пискунова, 42,

**Телефон: 8 (3952) 700-940**

**Факс: 8 (3952) 700-940**

**Эл. почта: ogoucpmss@mail.ru**

Государственное автономное учреждение Иркутской области

 «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

**Проблема, важность которой недооценивается**

(Информация для родителей и педагогов)



**г. Иркутск 2019**