



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

« 18 » ИЮНЯ 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 53

Лагерь дневного пребывания

« Радуга »

**МЕНЮ**  
( 7-11 лет)

13 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
ТТК № 2002	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200/10	529,0
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,75
М 2017*, № 16	Ветчина (порциями)	1/30	60,0
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,0
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	
<b>Обед</b>			
М 2016***, № 32	Салат из свеклы с сыром	1/100	132,8
М 2017*, № 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мяс. фрикадельками	1/250/10/25	136,0
ТТК № 2063	Котлета «Домашняя» с маслом сливочным	1/70/5	175,4
М 2017*, № 309	Макаронны отварные	1/180	202,14
М 2017*, № 348	Компот из кураги	1/200	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	47,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	46,4
<b>Полдник</b>			
Пром. выпуск	Сдоба воздушная (индивидуальная упаковка)	1/40	156,0
М 2004**, № 686	Чай с лимоном	1/200	62,0
Пром. выпуск	Флоды и ягоды свежие ( яблоко)	1/150	

Количество детей за день:

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством

*И.И. Осипова*  
подпись/расшифровка

*Г.И. Говорова*  
подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ

