



МЕНЮ

Организованное питание

3 СЕНТЯБРЯ 2021Г

Составлено согласно циклическому меню



День 2

Директор МБОУ СОШ № 3

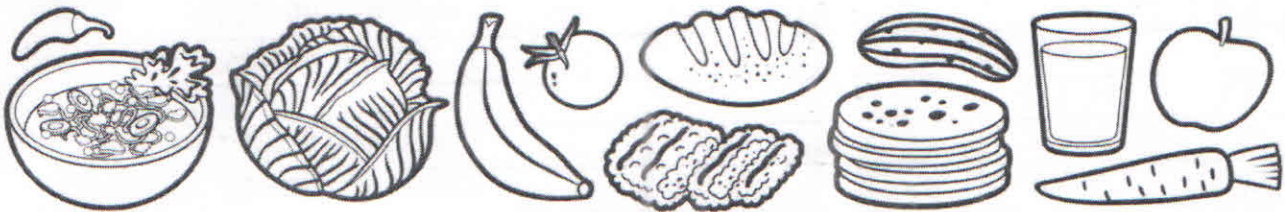
Геооргеев Л.А.

| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-10 лет | Энерг.ценность (ккал) | 12 лет и старше | Энерг.ценность (ккал) |
|--------------------------|--|----------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| | | Выход | | Выход | |
| Завтрак | | | | | |
| М 2017*, № 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 1/35 | 119,8 | 1/35 | 119,8 |
| М 2017*, № 210 | Омлет натуральный | 1/150 | 281,2 | 1/180 | 339,8 |
| Н 2020***, № 54-9гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 91,10 | 1/200 | 91,10 |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | | | |
| Обед | | | | | |
| ТТК № 3-07и | Салат "Зайчик" | 1/60 | 111,6 | 1/100 | 186,03 |
| М 2017*, № 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/10 | 87,7 | 1/250/10 | 106,7 |
| М 2017*, № 227 | КОПЕЦА РЫБНАСИ МУНТАЙ | 1/100/5 | 139,16 | 1/100/5 | 139,16 |
| М 2017*, № 128 | Картофельное пюре | 1/150 | 167,2 | 1/180 | 200,28 |
| М 2017*, № 350 | Напиток из сливы | 1/200 | | 1/200 | |
| Пром.выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 91,96 | 1/20 | 91,96 |
| Пром.выпуск | Хлеб пшеничный | 1/25 | 58,6 | 1/25 | 117,2 |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | | | |

Ответственный за питание

Зав. Производством

Геооргеев Л.А.



Составил: Толстикова Е.И.