



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

« 10 » ИЮНЯ 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 53

Лагерь дневного пребывания

« Радуга »

**МЕНЮ**  
( 7-11 лет)

9 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
М 2017*, № 210	Омлет натуральный	1/150/5	299,3
М 2017*, № 3	Бутерброд с сыром и маслом	1/25/15/5	141,3
М 2004**, № 693	Какао с молоком	1/200	118,6
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	
<b>Обед</b>			
ТТК № 552	Салат «Мазайка»	1/100	121,7
М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мяс. фрикадельками	1/250/10/25	150,0
ТТК № 2090	Бедро куриное запеченное «Рябушка» с маслом сливочным	1/100/5	351,5
М 2017*, № 302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	292,5
М 2017*, № 348	Компот из кураги	1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	92,8
<b>Полдник</b>			
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,8
Пром. выпуск	Пирожное язык слоёное	1/60	312,0
М 2017*, № 338	Плоды и ягоды свежие ( банан)	1/240	

Количество детей за день:

Начальник лагеря дневного пребывания

*Юсупова ИИ*

подпись/расшифровка

Зав.производством

*Третьяков*

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ

